

15/10/2020 Saugella Monza

Day-off per la Saugella Monza

Giorno di riposo per la **Saugella Monza** di Marco Gaspari, reduce dalla sconfitta rimediata a Chieri, contro la Reale Mutua Fenera, nel turno infrasettimanale della quinta giornata della Serie A1 femminile 2020-2021. Le monzesi, costrette ancora una volta a rimandare l'appuntamento con la prima vittoria esterna stagionale, sosterranno domani una doppia seduta tra pesi e tecnica e due mezze giornate di lavoro sabato e domenica. Per Heyrman e compagne, infatti, il weekend alle porte non prevede gare (c'è il turno di riposo per le lombarde), anche se già martedì dovranno essere in campo per il recupero della terza giornata di andata, all'Arena di Monza, contro Il Bisonte Firenze.

Allenamenti dal 12 al 18 ottobre 2020 (allenamenti a porte chiuse)

Lunedì 12 ottobre

Ore 9.00 - 11.00 Pesi + Allenamento tecnico

Ore 15.00 - 18.30 Allenamento tecnico

Martedì 13 ottobre

Ore 10.30 - 13.00 Allenamento tecnico

Mercoledì 14 ottobre

Ore 9.30 Rifinitura pre gara

Ore 20.30 Chieri vs Saugella Monza (5a giornata A1 femminile)

Giovedì 15 ottobre

Libero

Venerdì 16 ottobre

Ore 11.00 - 13.00 Pesi

Ore 17.30 - 20.00 Allenamento tecnico

Sabato 17 ottobre

Ore 15.00 - 17.30 Allenamento tecnico

Domenica 18 ottobre

Ore 14.00 - 17.30 Pesi + Allenamento tecnico