

30/09/2020 Saugella Monza

Doppia seduta di tecnica per la Saugella Monza

Mercoledì interamente dedicato alla tecnica per la **Saugella Monza** di Marco Gaspari, sicura di non giocare nel weekend complice lo slittamento della terza giornata di andata della Serie A1 femminile 2020-2021 contro Firenze per assenza del tecnico delle toscane, Mencarelli. Per le monzesi, tornate al lavoro martedì mattina, domani, giovedì 2 ottobre, sarà l'occasione per non perdere il ritmo gara con un allenamento congiunto fissato a Brescia con la pari categoria Banca Valsabbina Millennium.

Allenamenti

dal 28 settembre al 4 ottobre 2020 (allenamenti a porte chiuse)

Lunedì 28 settembre

Libero

Martedì 29 settembre

Ore 14.30 - 17.00 Allenamento tecnico

Mercoledì 30 settembre

Ore 10.30 - 12.30 Allenamento tecnico

Ore 17.30 - 20.00 Allenamento tecnico

Giovedì 1 ottobre

Ore 9.00 - 11.00 Pesi + Allenamento tecnico

Ore 16.00 Allenamento congiunto vs Brescia

Venerdì 2 ottobre

Ore 15.00 - 18.30 Allenamento tecnico

Sabato 3 ottobre

Ore 11.30 - 14.00 Allenamento tecnico

Domenica 4 ottobre

Libero