

31/07/2020 Saugella Monza

Per la Saugella Monza ufficiali le date del primo appuntamento stagionale

E anche la terza settimana di preparazione sta volgendo al termine per la **Saugella Monza**. Con la seduta mattutina di pesi in programma domani, sabato 1 agosto, la prima squadra femminile del Consorzio Vero Volley **chiuderà** anche il **terzo blocco di lavoro** utile a preparare al meglio l'inizio della **stagione 2020-2021, reso noto questa mattina dalla Lega Volley Femminile**. I club di A1 hanno deciso: si partirà il weekend del 29 e 30 agosto con gli ottavi di finale della Supercoppa Italiana, in questa edizione rivoluzionata nella formula, con la Saugella Monza impegnata tra le mura amiche dell'Arena di Monza contro la Bosca San Bernardo Cuneo.

Rispetto alle passate edizioni, infatti, il trofeo vede partecipare tutte le squadre che hanno disputato la stagione 2019-2020. A parte Conegliano, già qualificata alla Final Four (sede ancora non ufficializzata, fissata però per il 5 e 6 settembre) grazie al primo posto ottenuto in regular season, e Busto Arsizio, che con l'uscita di scena di Filottrano e Caserta accede direttamente ai quarti di finale, tutte le altre formazioni giocheranno in gara secca gli ottavi di finale, in casa della miglior classificata, per accedere al turno successivo (1 e 2 settembre).

SUPERCOPPA ITALIANA

Ottavi di finale (sabato 29 e domenica 30 agosto)

Igor Gorgonzola Novara - Bartoccini Fortinfissi Perugia

Savino Del Bene Scandicci - Banca Valsabbina Millenium Brescia

Saugella Monza - Bosca S.Bernardo Cuneo

VBC èpiù Casalmaggiore - Il Bisonte Firenze

Reale Mutua Fenera Chieri - Zanetti Bergamo

Quarti di Finale (martedì 1 e mercoledì 2 settembre):

Unet E-Work Busto Arsizio - Vinc. Chieri/Bergamo

Vinc. Novara/Perugia - Vinc. Casalmaggiore/Firenze

Vinc. Scandicci/Brescia - Vinc. Monza/Cuneo

“Quello di agosto sarà un mese importante - **ha commentato la centrale della Saugella Monza, Anna Danesi** -. La nota positiva è che il gruppo è sempre lo stesso e stiamo già lavorando sulle affinità per conoscerci sempre meglio. L'obiettivo è mettere a punto quello che il coach Gaspari vuole, provando a capire il nostro sistema di gioco. Chiaramente al momento i pesi condizionano un po' la nostra brillantezza, ma del resto è normale in questo periodo. Nelle prossime settimane andrà sicuramente meglio anche da questo punto di vista”.

ALLENAMENTI

dal 27 luglio al 2 agosto 2020 (a porte chiuse)

Lunedì 27 luglio

Ore 8.30 - 11.00 Pesi + Allenamento tecnico

Ore 15.30 - 17.45 Allenamento tecnico

Martedì 28 luglio

Ore 15.30 - 17.45 Allenamento tecnico

Mercoledì 29 luglio

Ore 11.30 - 13.30 Pesi + Allenamento tecnico

Ore 17.45 - 20.00 Allenamento tecnico

Giovedì 30 luglio

Ore 17.30 - 20.00 Allenamento tecnico

Venerdì 31 luglio

Ore 8.30 - 11.00 Pesi + Allenamento tecnico

Ore 15.30 - 17.45 Allenamento tecnico

Sabato 1 agosto

Ore 10.00 - 12.30 Pesi

Domenica 2 agosto

Libero