

11/02/2019 Saugella Team Monza

La Saugella Monza torna subito al lavoro per preparare Kamnik

No-stop per la **Saugella Monza** che, dopo la vittoria di domenica contro Cuneo, torna ad allenarsi in vista dell'impegno europeo fissato a Kamnik, in Slovenia, mercoledì pomeriggio, contro il Calcit Volley. I due punti ottenuti in campionato, grazie alla vittoria per 3-2 sulle cuneesi, hanno regalato morale ed il nuovo quarto posto in classifica alla prima squadra femminile del Consorzio Vero Volley, motivata a replicare una pallavolo grintosa e determinata per eliminare Kamnik (andata 3-0 per le monzesi) e raggiungere la semifinale della Challenge Cup. Pesi alternati alla tecnica per Ortolani e compagne in questo primo giorno della settimana, poi domani, martedì, è prevista la partenza per la Slovenia, dove svolgeranno nel pomeriggio una seduta di lavoro con la palla alla Sportna Dvorana di Kamnik.

GLI ALLENAMENTI DALL' 11 AL 17 FEBBRAIO

Lunedì 11 febbraio

Ore 17.30/19.30 Pesi e allenamento tecnico

Martedì 12 febbraio

Ore 16.30/18.00 Allenamento a Kamnik

Mercoledì 13 febbraio

Ore 10.30/11.30 Rifinitura pre gara a Kamnik

Ore 17.00 Calcit Volley Kamnik - Saugella Monza (gara di ritorno Quarti di Finale Challenge Cup)

Giovedì 14 febbraio

Libero

Venerdì 15 febbraio

Ore 10.00/12.30 Allenamento tecnico e pesi

Ore 17.00/19.30 Allenamento tecnico

Sabato 16 febbraio

Ore 10.00/10.00 Allenamento tecnico

Domenica 17 febbraio

Ore 10.30-12.00 Rifinitura pre gara a Scandicci

Ore 17.00 Savino Del Bene Scandicci - Saugella Monza(7a giornata di ritorno Samsung Volley Cup Serie A1 femminile)