

10/09/2019 Saugella Monza

A minute with Floortje Meijners

Doppia seduta tra pesi e tecnica per la Saugella Monza di Massimo Dagioni. Ortolali e compagne, entrate nella quarta settimana di preparazione, continuano a spingere sull'acceleratore con l'intento di preparare al meglio la prima della stagione in Serie A1 femminile in programma a Conegliano, contro le tricolori dell'Imoco, domenica 13 ottobre. Anche nella giornata di domani è prevista una doppia seduta, dedicata però interamente al lavoro con la palla.

Questa settimana la rubrica dedicata agli acquisti del Consorzio Vero Volley torna a raccontare un'atleta della formazione femminile della realtà monzese. Dopo Skorupa, a raccontarsi in **"a minute with"**, sarà la **schiaiatriccia olandese** della **Saugella Monza, Floortje Meijners**.

ALLENAMENTI 9 settembre - 15 settembre 2019

Lunedì 9 settembre

Ore 9.00 - 11.30 Pesi

Ore 15.00 - 17.30 Allenamento tecnico

Martedì 10 settembre

Ore 9.00 - 11.30 Pesi

Ore 14.30 - 17.00 Allenamento tecnico

Mercoledì 11 settembre

Ore 10.00 - 12.30 Allenamento tecnico

Ore 17.30 - 20.00 Allenamento tecnico

Giovedì 12 settembre

Ore 9.30 Partenza per Imola

Ore 16.00 - 18.30 Allenamento congiunto con Resovia

Venerdì 13 settembre

Ore 9.30 - 11.30 Pesi

Ore 19.00 Semifinale Torneo Imola - Saugella Monza vs Developres Resovia

Sabato 14 settembre

Ore 10.00 - 12.00 Allenamento tecnico

Finale Torneo Imola orario da definire

Domenica 15 settembre

Libero